



Proiect finanțat de
UNIUNEA EUROPEANĂ



Cum ar fi să am un loc de muncă?



TIMIȘOARA, 2008



Ți-ar plăcea ...



➤ să îți poți cumpăra blugi pe care îi dorești ?

➤ să îți ajuți familia la cheltuielile zilnice ?



➤ să mergi la film ?

➤ să ieși cu prietena ta la un suc ?



➤ să mergi la un meci ?

➤ să îți încarci cartela de telefon ?

... din banii câștigați de TINE?

Aceasta înseamnă să fii ANGAJAT !





Poveste de succes

D lucrează ca ambalator manual de produse solide în cadrul unei firme de ambalare. Se află la finalul a două luni de probă, de munca derulată în această perioadă depinzând prelungirea sau încetarea contractului ei de muncă. Acest post are în spate luni întregi de căutare, o perioadă lipsită de activitate și plină de încercări, după ce D și-a pierdut un alt loc de muncă.

Munca de ambalator manual o împlinește din punct de vedere profesional și își dorește foarte mult să păstreze acest loc de muncă. Și salarial este mulțumită, pe lângă venit având și alte beneficii: bonuri de masă, transport asigurat.

Sarcinile ei țin exclusiv de ambalare. Cu răbdare, împachetează produsele în pachete promoționale și nu numai. Nu este o muncă plictisitoare și de rutină, pentru că modalitatea de ambalare diferă de la produs la produs, fiind într-o continuă învățare.

În ciuda problemelor pe care le are cu vederea, Daniela reușește să se concentreze timp de 8 ore, durata unui program normal și își dă toată silința să țină pasul cu colegele ei.

După angajare, D a fost vizitată periodic de consilierul de formare și orientare profesională, ajutând-o cu sfaturi și sprijinind-o în



relațiile cu colegii și cu superiorii. D va continua să beneficieze de serviciul de angajare în muncă sprijinită, prin consilierul care va menține legătura cu ea.

D este încântată nu numai de faptul că are un loc de muncă, dar mai ales conștientizează că acesta este un pas important în realizarea unui vis: să se mute cu împreună cu prietenul ei și să se gospodărească singuri.



Legislație

? Dacă mă angajez îmi pierd ajutorul social?

😊 Nu. Primești ajutorul social (indemnizația lunară cât și bugetul personal complementar) chiar și după ce te angajezi.

? Sunt o persoană cu handicap grav, cu însoțitor. Dacă mă angajez îmi pierd gradul de handicap și însoțitorul?

😊 Nu. Încadrarea într-un grad de handicap nu are nici o legătură cu capacitatea de muncă. Comisiile de evaluare a adulților cu handicap nu evaluează capacitatea de muncă (aceasta intrând în atribuțiile centrelor de medicina muncii), ei pot doar să orienteze profesional adultul cu handicap.

? Ca persoană cu handicap, care sunt avantajele pe care le voi avea după ce mă angajez?

😊 Dacă ai un handicap grav sau accentuat nu plătești impozit pe banii pe care îi câștigi din salariu și orice bonusuri sau prime la salar.

Dacă lucrezi de acasă, materiile prime și produsele pe care le faci și se transportă gratuit, la și de la domiciliu.



? Ca persoană cu handicap angajată, care sunt drepturile speciale de care beneficiaz?

😊 Ai dreptul la:

- Cursuri de formare profesională
- Adaptarea și accesibilizarea locului de muncă
- Consiliere înainte și pe parcursul angajării, precum și în perioada de probă, din partea unui consilier specializat în pregătirea pentru muncă
- Perioadă de probă plătită, de cel puțin 45 de zile lucrătoare
- Posibilitatea de a lucra mai puțin de 8 ore pe zi, în cazul în care beneficiazi de recomandarea comisiei de evaluare în acest sens.
- Concediu de odihnă suplimentar de cel puțin 3 zile lucrătoare.
- Dacă ți se desface contractul de muncă, ai dreptul să mai lucrezi minim de 30 de zile lucrătoare (preaviz).

? Sunt o persoană cu handicap proaspăt absolvent. Care sunt avantajele de care beneficiază angajatorul meu?

😊 Dacă te angajează pe perioadă nedeterminată, angajatorul primește lunar, timp de un an și jumătate, următoarele sume:

- 1 salariu de bază minim brut de țară pentru absolvenții ciclului inferior al liceului sau ai școlilor de arte și meserii;



- 1,2 salarii de bază minime brute pe țară, pentru absolvenții de învățământ secundar superior sau învățământ postliceal;
- 1,5 salarii de bază minime brute pe țară, pentru absolvenții de învățământ superior.

? Sunt o persoană cu handicap care dorește să se angajeze. Care sunt avantajele pe care ar putea beneficia angajatorul meu?

😊 1) Angajatorii care au peste 50 de angajați sunt obligați să angajeze persoane cu handicap în proporție de minim 4%. Dacă nu o fac, trebuie să plătească lunar pentru fiecare persoană care ar fi trebuit să fie angajată 50% din salariul de bază minim brut pe țară, către bugetul de stat, sau, să stabilească parteneriate cu unități protejate prin care să achiziționeze produse sau servicii în valoare echivalentă cu suma datorată lunar la bugetul de stat.

2) Dacă angajatorul nu are peste 50 de angajați, el nu este obligat prin lege să angajeze persoane cu handicap. Dacă decide totuși să facă acest lucru, el va primi timp de un an de zile salariul minim pe economie, lunar, pentru fiecare persoană cu handicap angajată. Există condiția să păstreze raporturile de muncă cel puțin 2 ani



Mituri

1. Degeaba îmi caut un loc de muncă, firmele nu angajează persoane cu dizabilități.

😊 Firmele sunt tot mai interesate să angajeze persoane cu dizabilități, pentru că înțeleg că sunt persoane care își doresc foarte mult să lucreze, și există mai multe avantaje legale care scutesc firmele de a plăti taxe la stat.

2. Nu voi putea face față unui loc de muncă.

😊 Înainte de a începe un loc de muncă există o perioadă de pregătire, în care înveți ce anume urmează să faci. După aceasta vine o perioadă de acomodare la locul de muncă. Colegii vor încerca să te ajute să găsești ce ai nevoie și să cunoști oamenii din firmă. Dacă ai răbdare și încerci să-ți faci treaba cât mai bine, sigur vei reuși să faci față cu succes!

3. Dacă am nevoie de ajutor, nu voi putea vorbi cu nimeni despre asta.

😊 Tot timpul vor exista în jurul tău oameni care să poată să te ajute – colegii cu care lucrezi, șeful care ți-a dat sarcina respectivă sau consilierul care te-a ajutat să găsești acel loc de muncă.



Trebuie doar să ceri ajutorul atunci când este nevoie, pentru a nu lăsa o parte din munca ta neterminată.

4. Colegii o să se poarte urât cu mine.

😊 Colegii știu cum este la început, pentru că și ei au avut un început la acel loc de muncă și vor încerca să te ajute să-ți fie bine. Când o să vorbești și o să vă cunoașteți mai bine sunt mari șanse chiar să vă împrieteniți. Ține minte totuși că discuțiile se fac în pauză și, ca să nu existe situații neplăcute, în restul timpului trebuie să îți vezi de treabă.

5. Dacă lucrez îmi voi pierde indemnizația de handicap.

😊 Indemnizația de handicap nu se pierde.

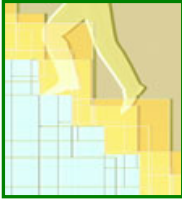
6. Dacă lucrez nu voi mai avea timp să fac lucrurile care îmi fac plăcere.

😊 Dacă lucrezi înseamnă că ai un salariu și ai mai multe posibilități să faci ce îți place: să mergi la cumpărături mai des, să ieși la un suc cu prietenii mai des, să mergi în excursie sau să mergi la film. Programul de lucru poate să difere, însă oricum ar fi nu pot fi mai mult de 40 de ore pe săptămână, restul fiind timpul tău liber.



7. Dacă nu sunt angajat la primul loc de muncă găsit, sunt puține șanse să mai găsesc un job potrivit.

😊 Cu cât cauți mai mult cu atât ai mai multe informații privind ce fel de activitate și ce loc de muncă ți s-ar potrivi mai bine. Și, cu cât ai multe informații despre asta, ai mai multe șanse să găsești jobul potrivit. Nu trebuie să te descurajezi din prima - puțini oameni au găsit din prima exact ce căutau. Și lucrurile/ locurile bune merită căutate!



Pași în găsirea unei slujbe

- Ce fel de slujbă vreau?
- Ce îmi place să fac?
- Ce fel de pregătire și experiență am?
- Câte ore pe săptămână doresc să muncesc?

Ce fel de slujbă îmi doresc?

Oamenii doresc diferite lucruri de la slujba lor. Cu siguranță că deja ai unele idei cu privire la ce fel de muncă ai vrea să faci. Folosește pătrățelul de pe pagina aceasta pentru a nota câteva din lucrurile pe care le consideri importante în munca ta. Poate dorești să vorbești despre unele din aceste idei cu cineva care te cunoaște foarte bine.

Despre mine (✓ bifează în căsuță)

- Îmi place cel mai mult să fiu singur
- Îmi place să fiu cu alți oameni
- Vreau o slujbă în care pot să ajut pe alți oameni
- Vreau o slujbă într-un birou
- Vreau o slujbă unde lucrez afară cât mai mult



- Îmi place să mă trezesc devreme
- Nu îmi place să mă trezesc devreme
- Îmi plac activitățile fizice și solicitante
- Îmi place să fiu liniștit și să nu fie multă agitație în jurul meu
- Aș vrea să lucrez într-un grup mare de oameni
- Aș dori să lucrez într-un grup mic de oameni

Lucrurile care îmi plac, sunt:

Ce fel de pregătire și experiență am?

Poate că ai ceva experiență care să te ajute în obținerea unei slujbe

Poate ai obținut niște cunoștințe sau calificări de la școală.

Poți să ceri sfatul unor persoane care te cunosc bine care ar fi abilitățile sau experiența care le posezi și îți pot fi de folos.

Abilitățile și experiența mea (✓ bifează în căsuță)

- Am experiență de muncă
- Am fost la școală



Am avut o slujbă înainte

Mai multe despre abilitățile și experiența mea de muncă:

Nu te îngrijora dacă nu ai multă pregătire sau experiență - se poate obține!

Câte ore pe săptămână doresc să muncesc?

Muncă normă-parțială

Asta înseamnă că muncești mai puțin de 40 de ore pe săptămână, dar minim 2 ore, cu contract de muncă.

Poți să lucrezi fie doar 1 sau 2 zile pe săptămână, fie câteva ore în fiecare zi. Munca în regim part-time poate fi un foarte bun start în a începe să acumulezi experiență de muncă.

Munca normă-întreagă

Asta înseamnă că lucrezi 40 de ore pe săptămână. Salariul este mult mai mare, adesea există și alte beneficii (transport gratuit, bonuri de masă, telefon de serviciu, etc.) O slujbă full-time îți oferă de asemenea posibilitatea unor credite mai avantajoase.



Pentru a obține slujba ideală:

! Amintește-ți că nu este întodeauna posibil să obții slujba ideală “din prima”. Poți să începi prin a avea o slujbă în care să înveți cât mai multe și să capeți experiență.

! NU trebuie să rămâi în acea slujbă dacă nu îți place. Cei mai mulți oameni încearcă câteva locuri de muncă diferite până găsesc ceva care să le placă cu adevărat și care să li se potrivească.

1) Definește ceea ce îți dorești în termeni cât mai clari și concisi. (de exemplu: să fi în apropierea casei; să fie accesibil; să lucrez 4 ore; operațiunile să fie repetitive, etc.)

2) Autoevaluează cu atenție aptitudinile, interesele și competențele personale în raport cu slujba pe care o dorești. Dacă există aspecte care trebuiesc îmbunătățite ia în considerare posibilitatea de a urma cursuri de specializare sau reconversie profesională.

3) Redactează un CV. Nu uita că prima impresie contează!

4) Obține referințe și scrisori de recomandare (dacă sunt solicitate).



- 5) Apelează la sursele de informare disponibile
 - relațiile personale (cea mai bună metodă)
 - colaborează cu cât mai mult ONG-uri
 - birourile de planificare a carierei
 - Agențiile județene de șomaj
 - mica publicitate
 - contactarea directă a firmei pentru aflarea posturilor vacante
 - industria serviciilor din domeniul forței de muncă
 - ziare și servicii de specialitate
 - bursele locurilor de muncă
 - pe internet, în site-uri de specialitate; contactează direct firma pe website-ul acesteia dacă are rubrică de oferte de muncă. Nu trimite candidatura de pe o adresă de e-mail de genul vladutz73@yahoo.com. De preferat crează-ți un cont de e-mail serios, dacă este posibil gen: nume.prenume@yahoo.com.
- 6) Scrie scrisorile de intenție (dacă e cazul).
- 7) Completează formularele de angajare

! Notă: planifică cu atenție cele 7 etape pentru a fi sigur/ă că ai luat startul bun în găsirea unui loc de muncă potrivit dorințelor tale. În



plus, toate aceste pregătiri îți vor spori încrederea în tine, pentru că vei învăța lucruri noi, dar vei deveni și mai conștient/ă de calitățile, aptitudinile, realizările și atuurile tale personale și profesionale.

Cum trebuie să mă port dacă sunt deja angajat

- ✓ Ajung la timp la servicii dimineța.
- ✓ Salut întotdeauna la sosire și la plecare de la locul de muncă.
- ✓ Anunț întotdeauna întârzierea sau lipsa mea de la servicii în cazul în care am o problemă personală și nu ajung.
- ✓ Nu absentez fără să am un motiv anume.
- ✓ Îmi întrețin o igienă corporală adecvată, din respect pentru mine și pentru colegii mei.
- ✓ Îmbrac haine curate dimineța și am grijă să-mi schimb îmbrăcămintea de câte ori este nevoie.



- ✓ Respect toate regulile interne cu privire la modul de lucru, la comportamentul față de colegi.
- ✓ Îmbrac echipamentul de protecție/uniforma de îndată ce am ajuns la locul de muncă sau întotdeauna înainte de a-mi începe munca.
- ✓ Respect programul de lucru precum și pauzele de masa/cafea/țigară.
- ✓ Cer permisiunea de a pleca din timpul programului când se ivește ceva urgent, iar în situații obișnuite nu plec decât la terminarea programului.
- ✓ Îmi respect colegii și superiorii, vorbindu-le frumos, folosind regulile de politețe și răspunzându-le la întrebări.
- ✓ Păstrez distanța personală față de colegi.
- ✓ Nu am voie sub nici o formă să agresez fizic/lovesc colegii.
- ✓ În cazul ivirii unui conflict pe care nu-l pot rezolva armonios singur anunț consilierul de orientare profesională/superiorul/șeful.



✓ Dacă sunt nervos cer permisiunea de a întrerupe munca și de a mă retrage într-un loc mai izolat să mă liniștesc.

Unde pot apela dacă vreau să fiu sprijinit?

Nevoile mele ca persoană cu dizabilități intelectuale sunt aceleași ca ale unei persoane normale: integrare socială și profesională. Aspir să fiu acceptată în comunitate, iar eu, la rândul meu, să particip la viața comunității.

Nu e de ajuns să am familia aproape. Uneori lipsesc prietenii și oameni care să mă accepte în grupul lor.

Mai am nevoie de sprijinul comunității în care trăiesc pentru a mă integra într-un loc de muncă, de instituții/autorități să-mi susțină drepturile și de bunăvoința și înțelegerea angajatorilor de a-mi acorda o șansă.



În căutarea de servicii oferite persoanelor cu dizabilități intelectuale, trebuie să identific în comunitate punctele de sprijin, care pot fi organizații neguvernamentale sau instituții publice.

Particularizând, ca locuitor al orașului Timișoara sau al împrejurimilor acestui oraș pot apela la:

- **Fundația Pentru Voi**, care oferă servicii specializate și individualizate persoanelor cu dizabilități intelectuale: servicii de zi (ateliere, un centru de activități pentru persoane cu dizabilități severe, serviciu de angajare sprijinită), servicii rezidențiale și servicii de respiro. Din această diversitate de servicii, echipa pluridisciplinară mă îndrumă spre cele potrivite mie, în funcție de gradul de dizabilitate, de nevoile mele, de nivelul dezvoltării abilităților lucrative.

Ca instituții publice la care pot apela totodată, în funcție de județul de reședință, sunt:

- **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului**
- **Agencia Județeană de Ocupare a Forței de Muncă.**

Împreună putem modifica percepția generală asupra persoanelor cu dizabilități intelectuale, putem combate izolarea și discriminarea atât din viața socială a comunității cât și pe piața liberă a forței de muncă.



Dorim să fim percepuți ca persoane având un rol activ în comunitate, care nu așteaptă pasiv să vină comunitatea la ei, ci ca persoane care merg spre comunitate.

Acest document a fost realizat cu asistența financiară a Uniunii Europene. Conținutul acestui document se află în totalitate în responsabilitatea Fundației „Pentru Voi” și nu poate fi considerat în nici un caz că reflectând poziția Uniunii Europene.