

"Un prieten pentru tine!"

Intrebări și răspunsuri frecvente

Ce înseamnă să fi mentor?

Un mentor este o persoană majoră care alege să se implice într-un proiect de voluntariat, prin care oferă unei persoane cu dizabilități intelectuale, timp de un an de zile, o relație de încredere și de încurajare.

Mentorul se întâlnește regulat cu discipolul sau pentru diverse activități de petrecerea timpului liber – plimbări, vizionări de film, jocuri, etc.

Mentorul **nu** este înlocuitorul părinților, nu este psiholog sau un alt specialist. E pur și simplu o persoană care încearcă să fie un prieten: o persoană „din afară” care ajută discipolul lui să trăiască o viață mai fericită, mai bogată, mai independentă.

Ce înseamnă "dizabilități intelectuale"?

Dizabilitatea intelectuală este o stare caracterizată prin dificultăți majore de învățare și înțelegere, datorate unei dezvoltări incomplete a inteligenței. Abilitățile în domenii precum cogniția, vorbirea, abilitățile motorii și sociale pot fi afectate permanent. Între 1% și 3% din populație are o dizabilitate intelectuală. Cauzele pot fi genetice, dar și legate de factorii de mediu din timpul sarcinii.

Majoritatea nevoilor persoanelor cu dizabilități intelectuale sunt aceleași ca ale celorlalți oameni: contact social, siguranță, locuință corespunzătoare, educație, muncă etc.

Adesea se face **confuzie între boala mintală și dizabilitatea intelectuală**, deși între acestea sunt foarte mari diferențe. Boala mintală este o boală și poate fi vindecată, în timp ce dizabilitatea intelectuală durează o viață.

Există o limită de vârstă pentru a fi mentor?

Pentru că lucrăm doar cu adulți cu dizabilități intelectuale, vârsta minimă este de 18 ani. Nu există o vârstă maximă. Poți să fii student, angajat, casnic(a), chiar pensionar.

De ce persoanele cu dizabilitati intelectuale au nevoie de un mentor?

Ca sa faci ceva distractiv sau interesant in timpul tau liber trebuie sa stii multe lucruri: cum sa mergi cu tramvaiul, cum sa folosesti banii sau cum sa te deplasezi singur in oras. Pentru persoanele cu dizabilitati intelectuale, toate astea nu sunt atat de usor de facut. In plus, deseori aceste persoane se confrunta cu discriminarea sau neintelegerea din partea publicului fapt pentru care traiesc in izolare sociala.

Pentru incluziunea lor in societate este nevoie de oameni respectati si care sa-i respecte, care sa ii ajute sa participe cat mai mult la viata comunitatii. Un mentor este exemplul cel mai potrivit pentru o astfel de persoana.

De ce procedura de aplicare nu este mai simpla?

1. Succesul programului "Un prieten pentru tine" depinde cel mai mult de relatia personala dintre mentor si beneficiar . De aceea, punem mare accent pe evaluarea initiala a candidatilor. Incercam sa gasim mentorul potrivit fiecarui beneficiar, in functie de varsta, sex, temperament etc.

2. Fiindca intalnirile tandemului vor fi independente si nesupravegheate, avem o responsabilitate mare de a gasi voluntari de incredere, care nu reprezinta nici un pericol fizic sau emotional persoanelor cu dizabilitati care participa la program.

O sa fiu pregatit pentru rolul meu de mentor?

Dupa ce primesti confirmarea oficiala ca esti acceptat ca mentor, vei fi invitat sa participi la un training de 3 ore. Doar dupa aceasta pregatire poti incepe activitatile cu discipolul tau.

Vei primi si manualul "Ghidul mentorului" si vei beneficia de sprijinul nostru in cazul in care apare vreo problema.

Pot sa participi in programul "Un prieten pentru tine?" pe o perioada mai scurta?

Din pacate nu. Deoarece calitatea relatiei si nivelul atasamentului creste numai in timp, durata si consistenta voluntariatului sunt foarte importante. Din aceste motive, acceptam doar voluntari care sunt hotarati si disponibili pentru a fi mentor timp de cel putin un an. Daca vrei sa fii voluntar pentru o perioada mai scurta decat un an, te rugam sa ne contactezi sa gasim o alta posibilitate de a desfasura diferite activitati in cadrul centrului nostru.

Ce trebuie sa fac cu prietenul meu?

Va intalniti cel putin patru ore pe luna, preferabil saptamanal, si faceti ce va place: iesiti in oras, va uitati la un film, faceti o plimbare pe malul Begai, sunteti creativi, pictati, cantati, vizitati un muzeu...orice activitate ce va place voua!

Cine suporta costurile?

Costurile tale de transport (tramvai, autobuz) vor fi acoperite de catre Fundatiei „Pentru Voi”, iar cheltuielile pentru activitati (bilete de cinema, teatru, meci, etc.) sunt rambursabile pana la o anumita limita.

Ai alte intrebari? [Contacteaza-ne!](#)